



Sei in: Alto Adige Sport Dolomiti Sky Run, la corsa massacrante da Braies a Belluno



## Dolomiti Sky Run, la corsa massacrante da Braies a Belluno

Per il sì alla gara serviva l'ok all'attraversamento del Parco Via il 4 luglio alle 18, poi su per le vette per 136 chilometri

BRAIES. L'ufficializzazione è arrivata solo l'altro giorno, con il via libera, da parte della Provincia di Bolzano, all'attraversamento di una zona del Parco naturale di Braies. E così gli organizzatori hanno potuto dare l'annuncio ufficiale, che ha di fatto un ulteriore valore: l'aggiungersi di un nuovo appuntamento per gli sportivi che non temono le corse massacranti. Parliamo delle cosiddette "ultra trail", corse, soprattutto in montagna, di notte, ultra maratone in sostanza, che stanno registrando sempre più successo.

Ora, come detto, nasce ufficialmente una nuova e affascinante ultra trail, che seguirà la storica «Alta Via numero 1», un percorso di 136 chilometri, per 11.800 metri di dislivello positivo (ovvero verso l'alto), che collega Braies a Belluno. Gli appassionati di corse in condizioni estreme hanno dunque una sfida in più per testare i propri limiti affrontando nuove avventure, cercando scariche di adrenalina o semplicemente lasciandosi spingere e affascinare dalle bellezze della natura. Si tratta della Dolomiti Sky Run, l'ultra trail che si terrà dal 4 al 6 luglio 2014, organizzata dalla società omonima bellunese affiliata al Coni e all'Aics.

Come detto saranno 136 i chilometri totali della Dolomiti Sky Run che segue l'Alta Via numero 1, percorso dall'inconfondibile segnavia triangolare azzurro. Una sfida da vivere nel cuore di uno dei patrimoni dell'umanità Unesco: le Dolomiti.

I muscoli dei partecipanti inizieranno a scaldarsi nel primo pomeriggio del 4 luglio a Braies, la partenza della gara è prevista alle ore 18 dello stesso giorno. Gli organizzatori prevedono che i primi a tagliare il traguardo lo faranno in un tempo di circa 20 ore mentre gli ultimi arrivati potrebbero avere bisogno di 40 ore, tempo massimo consentito: la gara quindi si concluderà tra il 5 e il 6 luglio, dopo aver attraversato alcuni tra i luoghi più incantevoli della natura che circonda le province di Bolzano e Belluno. Luoghi unici dell'arco alpino che inanellano le Dolomiti di Braies, di Cortina d'Ampezzo, dello Zoldano, dell'Agordino e di Belluno in generale, un percorso arricchito in totale da 11 gruppi dolomitici e da tre Passi.

Lo sfondo che accompagnerà gli atleti sarà quindi ricco e variegato di immagini crude come le pareti di Dolomia ma anche meravigliosamente accoglienti come i colori di un Parco naturale unico tra i più grandi di tutto l'arco alpino (25.453 ettari) quale quello di Fanes - Sennes - Braies, che aprirà la massacrante corsa.

Le iscrizioni alla Dolomiti Sky Run sono state aperte da pochi giorni partite e saranno possibili fino a sabato 31 maggio e gli organizzatori, al fine di avvicinare alla bellezza di questo sport anche chi non è solito affrontare distanze così impegnative, permettono di provare questa gara anche in staffette da tre concorrenti (maschili, femminili o miste). Il percorso si sviluppa a un'altitudine media di circa 2000 metri e il punto più alto del percorso verrà toccato dopo quasi 40 chilometri, quando gli atleti raggiungeranno i 2752 metri d'altitudine del Rifugio Lagazuoi per poi continuare attraverso il Passo Falzarego in direzione del Rifugio Averau. Il tracciato prosegue in direzione del Monte Pelmo da dove poi gli atleti raggiungeranno il Rifugio Sonnino. Seguiranno quindi una serie di saliscendi misti intervallando boschi, ghiaioni e prati, mettendo se possibile ancora più a dura prova la resistenza degli "ultramaratoneti", fino a raggiungere le ultime tappe impegnative e selvagge che corrono sulle montagne per poi arrivare al traguardo posto nel cuore della città di Belluno, ovvero in quella piazza Martiri che è il "salotto" della città veneta.

Inizia così il count down verso la partenza e in questi mesi di preparazione il comitato organizzatore ha predisposto una serie di iniziative per stimolare l'attesa di atleti e dei semplici appassionati per svelare i segreti del percorso e di tutto ciò che ruota attorno alla passione e alla preparazione per l'attività outdoor. Per info sulle iscrizioni e per aggiornamenti e novità che verranno costantemente promossi, i riferimenti sono il sito internet [www.dolomitiskeyrun.it](http://www.dolomitiskeyrun.it) e la pagina Facebook della Dolomiti Sky Run [www.facebook.com/dolomitiskeyrun](http://www.facebook.com/dolomitiskeyrun).

30 gennaio 2014

**PERSONE:** i nomi degli ultimi tre giorni

**LUOGHI:** la mappa degli ultimi tre giorni



### Persone

**Stefano Gross** → TUTTI I NOMI

### Altri contenuti di Sport

- ▶ **Knapp «capitana» azzurra nel primo turno di Fed Cup**
- ▶ **Bolzano-Villach, la sfida fra la difesa e l'attacco**
- ▶ **Nel gigante Fis un raro ex aequo "ripetuto" fra De Vettori e Gufler**
- ▶ **Bolzano, nel mirino c'è la Coppa Italia**
- ▶ **Casta, titoli a Mauro e Brandstätter**

→ VEDI TUTTI

### RISTORANTI E LOCALI



Bolzano		Mangiare e bere a	
<b>Tipici</b>	(56)	<b>Bolzano</b>	(197)
<b>Pizzerie</b>	(179)	<b>Castelrotto</b>	(56)
<b>Specialità di carne</b>	(38)	<b>Merano</b>	(56)
<b>Specialità di pesce</b>	(20)	<b>Lana</b>	(43)
<b>Migliori ristoranti</b>		<b>Bressanone</b>	(42)
<b>Migliori locali</b>		<b>Altre città</b>	

**Visualizza tutte le offerte e sconti**

Cerca un ristorante o un locale

### Annunci

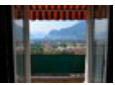
CASE MOTORI LAVORO ENTI

j n Vendita j n Affitto j n Casa Vacanza

Regione Provincia

Abruzzo

**Trentino-Alto Adige, Bolzano** Castel Flavon 117 Via Bolzano (BZ) 106 mq Buono n. bagni 1 4 piano cucina: Abitabile Box A Bolzano città quartiere Oltrisarco vendesi appartamento di mq 106 con garage mansarda esposizione est - sud - ovest al....



j Auto j Moto

Modello  Regione

→ **PUBBLICA IL TUO ANNUNCIO**



**Trentino-Alto Adige, Bolzano, Brunico** Mitsubishi Colt Usato anno 2007 Cabrio o Spider 88500 km Climatizzatore ABS Airbag Airbag laterale Airbag passeggero Alzacristalli elettrici Autoradio Cerchi in lega Chiusura centralizzata Climatizzatore. . .

Regione  Area funzionale

**VENDITORI**liBar - video comunicazione cerchiamo VENDITORI in PIEMONTE, LOMBARDIA, TRIVENETO, LIGURIA, EMILIA,...

Scegli una regione

Tipologia: **Vendite immobiliari**  
 Località: Trentino-Alto Adige, Bolzano  
 Beni in vendita: Attività Commerciali - bene immobiliare: Vendita COGEFIM - 11386 - AZIENDA trentennale di IMPIANTI TELEFONICI e CABLAGGI - prov BOLZANO BOLZANO affermata AZIENDA trentennale di IMPIANTI TELEFONICI e CABLAGGI - IMMOBILI di PROPRIETA' esamina proposte...  
[Leggi i dettagli](#)

**I COMUNI**

Braies	Aldino	Appiano sulla Strada del Vino	Bolzano
Barbiano	Brennero	Badia	Avelengo
Anterivo	Andriano	Terento	Sluderno
Terlano	Termeno sulla Strada del Vino	Sesto	Tires
Stelvio	Senale-San Felice	Tesimo	Silandro
Valdaora	Tubre	Vandoies	Valle di Casies
Ultimo	Val di Vizze	Trodene nel Parco Naturale	Vadena

**QUOTIDIANI LOCALI**

Alto Adige
il Centro
il Corriere delle Alpi
il mattino di Padova
il Piccolo
il Tirreno
la Città di Salerno

**NETWORK**

Repubblica.it
Capital
L'espresso
Deejay
Kataweb
m2o
Limes

Valle Aurina	Tirol	Verano	Villabassa	la Gazzetta di Mantova	ilmiolibro
Veltur	Villandro	Vipiteno	Varna	la Gazzetta di Modena	Storiebrevi
Campo Tures	Brunico	Campo di Trens	Castelbello-Ciardes	la Gazzetta di Reggio	
Caines	Bressanone	Castelrotto	Caldaro sulla Strada del Vino	la Nuova di Venezia	Micromega
Cermes	Bronzolo	Egna	Cortaccia sulla Strada del Vino	la Nuova Ferrara	Ristoranti
Dobbiaco	Cortina sulla Strada del Vino	Falzes	Cornedo all'Isarco	la Nuova Sardegna	
Chienes	Chiusa	Curon Venosta	Corvara in Badia	la Provincia Pavese	
La Valle	Fiè allo Sciliar	Lagundo	Gargazzone	la Sentinella del Canavese	<a href="#">FEED RSS</a> 
Laion	Fortezza	Glörenza	Gais	la tribuna di Treviso	
Funes	Laces	Laives	Martello	MessaggeroVeneto	
Luson	Marlengo	Lasa	Malles Venosta	Trentino	
Lauregno	Lana	Magrè sulla Strada del Vino	Marebbe		
Monguef-Tesido	Montagna	Meltina	Nova Levante		

[Redazione | Scriveteci | Rss/xml](#) | [Pubblicazione](#)  
 Gruppo Editoriale L'Espresso SpA - Via Cristoforo Colombo n.98 - 00147 Roma - Tel:+39.06.84781 - P.I. 00906801006  
 Nova Ponente Moso in Passiria Proves Postal

*I diritti delle immagini e dei testi sono riservati. È espressamente vietata la loro riproduzione con qualsiasi mezzo e l'adattamento totale o parziale.*

Perca	Plaus	Prato allo Stelvio	Ponte Gardena
San Candido	Racines	San Genesio Atesino	San Leonardo in Passiria
Rodengo	Rio di Pusteria	Renon	Rasun Anterselva
Salorno	Rifiano	Sarentino	San Pancrazio
San Lorenzo di Sebato	Senales	Selva dei Molini	San Martino in Badia
Santa Cristina Valgardena	Scena	Selva di Val Gardena	San Martino in Passiria