

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Dolomiti Sky Run organizza per **venerdì 30 giugno 2017 la quarta edizione della “dolomiti sky run”**, gara di corsa in montagna in semi-autosufficienza con percorso in ambiente alpino lungo il percorso dell'alta via numero 1.

Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI

La Dolomiti Sky Run è una corsa a piedi lungo i sentieri delle Dolomiti Patrimonio dell'Umanità, di 130 km circa e 10.300 metri circa di dislivello positivo, in semi-autosufficienza, con partenza venerdì 1 luglio 2015 ore 16 da Braies (frazione di Ferrara) ed arrivo a Belluno; tempo massimo: 45 ore.

Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare è indispensabile:

- essere consapevoli della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente allenati;
- Possedere esperienza di montagna, saper gestire le difficoltà legate alla lunghezza e al tipo di percorso in gran parte su sentieri di montagna con tratti esposti e pericoli normalmente riscontrabili nell'ambiente montano;
- Saper affrontare condizioni climatiche potenzialmente difficili (notte, vento, pioggia, freddo, neve) con temperature che possono variare da - 5° a + 30;
- Essere coscienti che il ruolo dell'organizzazione è di puro supporto, e non può risolvere i problemi del partecipante che deve essere in grado di affrontare la corsa in autonomia;
- Essere consapevoli che per questo tipo di prova, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

La gara può essere svolta:

singolarmente; in staffetta di 3 o di 2 concorrenti. Le staffette possono essere maschili femminili o miste. I cambi staffetta avverranno, tra il primo ed il secondo staffettista, presso il passo Falzarego e tra il secondo ed il terzo staffettista, presso il passo Duran. Il cambio avverrà entro uno spazio appositamente delimitato.

Staffette:

Braies – Passo Falzarego km 40 km circa dislivello positivo 3285 metri circa;

Passo Falzarego- Passo Duran km 45 circa dislivello positivo 3300 metri circa;

Passo Duran – Belluno km 45 km circa dislivello positivo 3683 metri circa.

a squadre di 3 o 4 concorrenti. Per entrare in classifica devono arrivare almeno tre concorrenti. Il tempo finale della squadra sarà preso sul terzo atleta della squadra. .nel caso del ritiro di un concorrente in una squadra da 4 atleti o di due concorrenti in una squadra di 4 atleti, i rimanenti concorrenti potranno finire la gara e guadagnare i punti tra, ma saranno fuori classifica. .

Art. 4 REGISTRAZIONE

a) Requisiti di iscrizione

E' obbligatorio leggere attentamente e firmare la liberatoria e caricarla sulla pagina di iscrizione wedo sport

b) Modalità di iscrizione

Le iscrizioni apriranno **alle 08:00 del 20 novembre 2016 e chiuderanno il 15 giugno 2017 o al raggiungimento del numero massimo di atleti ammessi fissato in 500.**

L'organizzazione si riserva la possibilità di aumentare il numero di iscrizione dandone tempestiva notizia sul sito della manifestazione.

Ci si può iscrivere solo on line.

c) Quote di iscrizione

Regolamento Dolomiti Sky Run – 4^a Edizione (30 Giugno 2017 – 2 Luglio 2017)

Per gli iscritti a tutte e tre le edizioni euro 80.

Dal 20 novembre 2016 al 31 gennaio 2017

singoli euro 100,00

staffetta euro 170

squadra euro 300

Dal 1 febbraio al 15 maggio 2017:

singoli euro 130

staffetta 200

squadra euro 390

Dal 16 Maggio al 15 Giugno

singoli 150

staffette 250

squadre 450

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara;
- assistenza e ristori lungo il percorso;
- maglietta medaglia e diploma on line per i finisher.

SERVIZIO ISCRIZIONI A CURA DI WEDO SPORT

La quota di iscrizione dovrà essere pagata contestualmente all'iscrizione stessa.

L'iscrizione è valida solo ad avvenuto pagamento della quota di iscrizione.

e) Le squadre concorrenti alla staffetta dovranno indicare chiaramente il tratto di percorrenza assegnato ad ogni atleta. Ogni eventuale cambio di staffettista o di tratto di percorrenza sarà possibile previo il pagamento di euro 10 per ogni cambio nominativo e/o ogni tratto di percorrenza a copertura delle spese di segreteria. Tali cambi dovranno essere comunicati all'organizzazione per mail o per posta entro il 31 maggio 2015. Oltre tale data non sarà accettato nessun cambio di nominativo né di tratto di percorrenza.

f) ANNULLAMENTO- RECESSO – CESSIONE DEL NUMERO DI PARTENZA A TERZI.

La quota d'iscrizione NON sarà restituita

Se, per cause di forza maggiore o di qualunque ulteriore genere non imputabile all'organizzazione la manifestazione non dovesse svolgersi, l'importo di partecipazione non verrà né rimborsato, né riconosciuto per l'anno seguente.

CLAUSOLA DI ANNULLAMENTO

Se un concorrente desidera recedere dall'iscrizione entro il 31 maggio 2016, l'iscrizione sarà ritenuta valida per l'anno successivo previo un pagamento di euro 10 per spese di segreteria. In alternativa il concorrente può cedere il suo numero di partenza a terzi previo il pagamento supplementare di euro 10 a copertura delle spese di segreteria. Ogni recesso/cessione di pettorale dovrà essere comunicato per mail o per posta entro il 31 maggio 2016.

Dopo il 31 maggio non è possibile nessuna modifica e l'iscrizione NON sarà ritenuta valida per l'anno successivo. La stessa clausola di annullamento vale per il recesso di una squadra di staffettisti.

Art. 5 CERTIFICAZIONE MEDICA E CONSENSO INFORMATO

Per gli atleti italiani è obbligatorio consegnare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità al ritiro del pettorale. Non sarà consentita la partecipazione alla Dolomiti Sky Run a chi presenterà soltanto la tessera FIDAL o di altro ente di promozione sportiva, non accompagnata dal certificato medico. Gli atleti

stranieri dovranno compilare e restituire firmato da un medico il certificato pubblicato sul sito www.dolomitskyrun.it

E' obbligatorio leggere firmare e inviare per mail il consenso informato

Art. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno alla partenza a Braies in luogo debitamente segnalato dalle 08.30 alle 15 di Venerdì 1 luglio.

Il pettorale sarà consegnato esclusivamente dietro presentazione di un documento d'identità e previa consegna di copia del certificato medico e del consenso informato. Eventuali certificati medici presentati in originale non saranno restituiti, neanche a fine gara.

Art. 7 BRIEFING

Venerdì 1 luglio 2016 sarà tenuto un briefing al quale ogni concorrente è obbligato a partecipare. Luogo e orario del briefing saranno comunicati dall'organizzazione al ritiro dei pettorali.

Art. 8 PARTENZA

La partenza dei concorrenti singoli e delle staffette è prevista per le ore 16:00 di venerdì 30 Giugno.

I concorrenti dovranno presentarsi entro le ore 15.30 di venerdì 30 Giugno all'interno della zona partenza che sarà adeguatamente segnalata

Gli orari di partenza potranno subire variazioni (che saranno tempestivamente comunicati sul sito, via mail e confermati al briefing pre gara) a causa di forza maggiore. (per esempio non esaustivo : a causa di condizioni meteo avverse, problemi organizzati, per esigenze televisive).

Art. 9 PERCORSO

Il percorso della Dolomiti sky run si svolge lungo il seguente itinerario:

FERRARA - BRAIES

LAGO DI BRAIES

RIFUGIO BIELLA ALLA CRODA DEL BECO 2327m

RIFUGIO PEDERÜ 1548m

RIFUGIO DE FANES 2060m

PASSO JU DAL'EGA 2157m

FORCELLA DL LÊCH 2486m

RIFUGIO LAGAZUOI 2752m

PASSO FALZAREGO

RIFUGIO AVERAU 2413m

FORCELLA GIAU 2360m

FORCELLA COL DURO 2295m

RIFUGIO CITTÀ DI FIUME 1918m

MALGA VESCOVA'

RIFUGIO A. SONINO AL COLDAI 2132m

FORCELLA DI COL REÀN 2107m

SELLA DI PELSÀ 1954m

RIFUGIO VAZZOLER 1714m

FORCELLA DEL CAMP 1933m

RIFUGIO BRUTO CARESTIATO 1834m

PASSO DURAN - RIFUGIO TOMÈ 1601m

FORCELLA DEL MOSCHESIN 1940m

RIFUGIO PRAMPERT 1857m

RIFUGIO PIAN DE FONTANA 1632m

PONT DI COSTA GRANDA

SELLA DEL GRAVEDEL 1713m

CASERE DI CAJADA

FORCELLA TANZON
PONTE DEL MARIANO
CASE BORTOT
BELLUNO

Per un totale di circa 130 km, 10.300 metri di dislivello positivo e 11.200 di dislivello negativo.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno presentati al briefing pre-gara.

I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 10 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale del soccorso alpino in costante contatto con la base. Ambulanze con personale paramedico stazioneranno in diversi punti del percorso, nonché all'arrivo.

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque si rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

Art. 11 AMBIENTE

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. I concorrenti dovranno rispettare le norme dei parchi ed essere altresì consapevoli di correre su sentieri aperti al pubblico quindi con possibili incroci con escursionisti ai quali va garantito il rispetto dovuto. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro non saranno forniti bicchieri di plastica. Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire ai ristori.

Art. 12 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 13 MATERIALE OBBLIGATORIO

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- camelbag o borraccia con almeno un litro di liquidi;
- pettorale di gara, portato sul petto e visibile durante tutta la durata della corsa;
- telefono cellulare acceso ma con suoneria disattivata;
- telo di sopravvivenza;
- fischiello;
- benda elastica per fasciature;
- giacca a vento adatta a condizioni di maltempo in alta montagna;
- maglia a maniche lunghe e pantaloni che coprano il ginocchio;
- lampada frontale con pile di ricambio;
- tazza, bicchiere o borraccia (ai ristori non troverete bicchieri).

Il controllo del materiale obbligatorio sarà effettuato al ritiro del pettorale. Il pettorale di gara non sarà consegnato a chi non mostrerà agli addetti tutto il materiale obbligatorio. Sono previsti inoltre controlli a sorpresa lungo il tracciato.

È fortemente consigliato partire con il seguente materiale:

- road-book;
- barrette energetiche o alimenti solidi;
- cappello o bandana;
- guanti;
- un po' di denaro per l'eventuale acquisto di generi alimentari ai rifugi.

È consentito l'uso dei bastoncini.

Art. 14 SQUALIFICHE E PENALITÀ

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
 - taglio del percorso di gara;
 - abbandono di rifiuti sul percorso;
 - mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
 - insulti o minacce a organizzatori o volontari;
 - utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
 - rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso;
 - rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio;
 - mancanza giacca a vento, telo termico, maglia a maniche lunghe, pantaloni al ginocchio, lampada frontale;
- Sono previste penalizzazioni per le seguenti infrazioni:
- mancanza fischietto, pile di ricambio, bicchiere o borraccia: 1 ora di penalizzazione;
 - mancata esposizione del pettorale di gara: 30 minuti di penalizzazione.

Art. 15 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 45 ore (entro le 14 di domenica 2 luglio 2017). È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Saranno istituiti tre cancelli orari, dove saranno presenti delle navette per il rientro in zona arrivo dei ritardatari:

passo Falzarego (40 km) entro le 02 di sabato 1 luglio (12 ore di gara)

passo Duran (86 km) entro le 17:30 di sabato 1 luglio (25,30 ore di gara)

località Rizzapol (115 km) entro le 04 di domenica 2 luglio (37 ore di gara)

I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti saranno fermati e non potranno continuare la corsa. L'organizzazione si ripromette di gestire i tempi massimi con una certa elasticità in favore dei concorrenti, fatto salvo il presupposto della sicurezza per i partecipanti e gli organizzatori.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro a Belluno per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato nel road-book di gara oppure direttamente a voce ad un punto di controllo.

Art. 16 RECLAMI E GIURIA

Tutti i reclami devono essere formulati per iscritto, depositati al posto di controllo a Belluno con una cauzione di 100 € (non restituibili se il reclamo non è accettato) entro due ore dall'arrivo del corridore interessato.

GIURIA

E' composta :

- dal Presidente Dolomiti Sky Run;
- dal Direttore di gara;
- da un rappresentante dei corridori;
- e da tutte le persone competenti designate dal presidente e dal direttore di gara.

La giuria é abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i reclami depositati. Le decisioni prese sono senza appello.

Art. 17 RISTORI

Il principio della prova è la semi-autosufficienza. Lungo il percorso saranno comunque allestiti dei punti di rifornimento approvvigionati con bevande e cibo da consumare sul posto.

In nessun punto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.

Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o dei camel bag. Si consiglia pertanto ai concorrenti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua obbligatoria e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare al successivo punto di ristoro.

L'assistenza personale lungo il percorso è vietata.

-Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro; inoltre, ogni partecipante potrà usufruire di un buono pasto da consumare all'arrivo.

Sul percorso in orario diurno è inoltre possibile usufruire dei rifugi alpini presenti sul percorso. L'eventuale acquisto di cibo o bevande nei rifugi è a carico del concorrente.

Art. 18 SACCHE CORRIDORI

Al ritiro pettorale saranno consegnati a ciascun concorrente tre sacchi di tre colori diversi dove inserire indumenti di ricambio da utilizzare rispettivamente alle basi vita del passo Falzarego del passo Duran e all'arrivo. Per ogni concorrente della staffetta verrà consegnato un sacco dove inserire indumenti di ricambio che ritroverà alla base vita successiva o all'arrivo. Le sacche dovranno essere consegnate entro le ore 16 presso un punto di raccolta debitamente segnalato alla partenza.

Si raccomanda di non inserire nelle sacche oggetti di valore; in ogni caso l'organizzazione non è responsabile del furto o danneggiamento di quanto inserito nelle sacche.

Saranno trasportate esclusivamente le sacche fornite dall'Organizzazione.

Le sacche con gli indumenti lasciati alle basi vita potranno essere ritirate all'arrivo dalle ore 11 di sabato 2 luglio, dietro presentazione del pettorale di gara. L'Organizzazione non provvede per nessun motivo a rispedire a domicilio le sacche non ritirate, le quali, per motivi igienici, verranno immediatamente distrutte.

Art. 19 DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla Dolomiti sky run.

Art. 20 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.